

## **Κυριακή 21 Ιουνίου, 21:00**

(Στο Ξέφωτο)

### **Ο Διονύσης Σαββόπουλος**

Ευαίσθητος ποιητής και χρονογράφος της ελληνικής ζωής, διαρκώς παρών με τα πολλά του πρόσωπα, ο Διονύσης Σαββόπουλος ανοίγει τη μεγάλη γιορτή γνωριμίας με το Πάρκο Σταύρος Νιάρχος, με μια συναυλία με τα τραγούδια και τις μπαλάντες του, διαχρονικά και στοχαστικά, με το αναλλοίωτο στιλ του, με εκείνο που μεταμόρφωσε το ελληνικό τραγούδι από τη δεκαετία του '60. Σ' αυτή τη γιορτή πλάι στη θάλασσα, στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος, ο Διονύσης Σαββόπουλος έχει δίπλα του, εκτός από τους μόνιμους συνεργάτες του, την Μπάντα του Πολεμικού Ναυτικού υπό τη διεύθυνση του Γιώργου Τσιλιμπάρη και τη Χορωδία του Μουσικού Σχολείου Πειραιά, υπό την καλλιτεχνική επιμέλεια του Γεώργιου Κανδρεβιώτη. Σολίστ: Ορέστης Πλακίδης, Γιώτης Κιουρτσόγλου, Βαγγέλης Καρύπης

Τη συναυλία ανοίγει η UndergroundYouthOrchestra, μια ορχήστρα νέων σπουδαστών μουσικής, ηλικίας 10 έως 22 ετών, με διευθυντή το δημιουργό της, Κώστα Ηλιάδη.

## **21 - 24 Ιουνίου**

### **Από τις 18:00**

(Στα Δυτικά Μονοπάτια)

### ***Ενσάρκωση***

Έκθεση Φωτογραφίας του Βασίλη Μακρή

Η γέννηση και η εξέλιξη του Κέντρου Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος μέσα από το φακό του ειδικευμένου στην εφαρμοσμένη φωτογραφία, Βασίλη Μακρή, με πρωταγωνιστές τους πρώτους χορευτές της Εθνικής Λυρικής Σκηνής (ΕΛΣ), Μαρία Κουσουνή και Βαγγέλη Μπίκο. Χορευτικές φιγούρες στο χρώμα, στο ξύλο και στο τσιμέντο, δίνουν ψυχή στο εργοτάξιο και

αποτυπώνουν τη διαδρομή του από το 2013 μέχρι σήμερα σε μια καταγραφή, που άρχισε με σκηνικό τα άτακτα οικοδομικά υλικά και τους σκελετούς των κτιρίων και θα καταλήξει στην ολοκαίνουργια κεντρική σκηνή της ΕΛΣ το 2016.

## **Δευτέρα 22 Ιουνίου, 20:30**

(Στο Ξέφωτο)

### **Τζαζ αφιέρωμα στον Μάνο Χατζιδάκι με το Κουιντέτο του Δημήτρη Καλαντζή**

Ο Μάνος Χατζιδάκις συναντάει τον κόσμο της τζαζ και τον πιανίστα Δημήτρη Καλαντζή με το Κουιντέτο του. Δυτική μουσική και τζαζ συνδυάζονται σε μια νέα πρόταση της μουσικής του για τον κινηματογράφο και το θέατρο, που μοιάζει με σουίτα και συνδέει το κλασικό ρεπερτόριο της τζαζ με το λυρισμό και την ευαισθησία του συνθέτη. Μαζί με τον Δημήτρη Καλαντζή, ο Δημήτρης Τσάκας, σαξόφωνο, ο Ανδρέας Πολυζωγόπουλος, τρομπέτα, ο Αλέξανδρος-Δράκος Κτιστάκης, τύμπανα, ο Γιώργος Γεωργιάδης, μπάσο.

## **Δευτέρα 22 Ιουνίου, 21:30**

(Στο Ξέφωτο)

### **The Wayne Escoffery Quartet**

Βραβευμένος με Grammy, δεξιοτέχνης σαξοφωνίστας, στοχαστικός συνθέτης και μουσικός, ο Wayne Escoffery, στο απόγειο της φήμης του, κυριαρχεί στη τζαζ σκηνή της Νέας Υόρκης και, με κάθε άλμπουμ του, αλλά και με τις σόλο εμφανίσεις του, αποκαλύπτεται ως ο νέος ήρωας της τζαζ για την επόμενη δεκαετία. Προικισμένος, λυρικός και αιχμηρός παίζει με τη μπάντα του παλιές και νέες συνθέσεις, που παραπέμπουν στην αγάπη του για τον Τζον Κολτρίν, με φρέσκες

ιδέες και εντυπωσιακή τόλμη.Μαζί του η ChareneeWade, μια ιδιαίτερη και αναγνωρισμένη τραγουδίστρια της κλασικής τζαζ.

## **Δευτέρα 22 Ιουνίου, 22:45**

(Στο Ξέφωτο)

### **Παρουσίαση του videoartproject “FirefliesintheNight” από τον RobertStorr, Πρύτανη της Σχολής Καλών Τεχνών του Πανεπιστημίου Yale**

Επιμελητής εκθέσεων σε μεγάλα μουσεία, κριτικός τέχνης, ζωγράφος και πανεπιστημιακός, ο Ρόμπερτ Στορ είναι ένας από τους πιο σημαντικούς Αμερικανούς στον κόσμο των τεχνών, Πρύτανης της κορυφαίας Σχολής Καλών Τεχνών της Ανατολικής Ακτής και προικισμένος συγγραφέας, που έχει μύσει το κοινό στην κατανόηση και την εκτίμηση των καλλιτεχνών και των έργων τους. Θα προλογίσει τα έργα Ελλήνων και ξένων καλλιτεχνών, που θα προβληθούν στη συνέχεια, στο πλαίσιο των ολονύχτιων προβολών videoart που επιμελήθηκε ο ίδιος σε συνεργασία με τις επιμελήτριες Barbara London, Καλλιόπη Μηνιουδάκη και Francesca Pietropaolo

### **Ημερομηνία: 23 - 24 Ιουνίου**

**18:30 - 20:30**

#### **Ξεναγήσεις στο Πάρκο**

Ξεναγήσεις στο πάρκο,κάθε μισή ώρα,από εκπαιδευόμενους (interns) στην αρχιτεκτονική τοπίου και διαχείριση έργου στο ΚΠΙΣΝ.

Η περιήγηση θα έχει αφετηρία το Κιόσκι στο βορειοδυτικό τμήμα του Πάρκου. Στη συνέχεια, οι επισκέπτες θα ανέβουν προς την κορυφή του Λόφου, κατά μήκος μιας διαδρομής με ελαιόδεντρα και λεβάντες, πλησιάζοντας στη νότια ανατολική πλευρά τα νέα κτίρια που θα φιλοξενήσουν την Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος και την Εθνική Λυρική Σκηνή. Στη συνέχεια, οι επισκέπτες θα περιηγηθούν στους επιμέρους χώρους του Πάρκου, όπως τον Λαβύρινθο,το Λαχανόκηπο, τους Χώρους Παιχνιδιού. Η διαδρομή θα ολοκληρωθεί στην περιοχή με τα Σιντριβάνια.

Διάρκεια ξενάγησης: 30'

Αριθμός συμμετεχόντων ανά ξενάγηση: 20 άτομα



## **Τρίτη, 23 Ιουνίου, 19:00**

(Στο Λαβύρινθο)

### **Ο Γκάρι Κασπάροφ παίζει σκάκι με τη νέα γενιά της Ελλάδας**

Ο μεγαλύτερος ίσως σκακιστής όλων των εποχών, πρωταθλητής κόσμου στα 22 του, ο Γκάρι Κασπάροφ, κέρδισε σε μια μονομαχία έξι μηνών τον θρυλικό Ανατόλι Καρπόφ, στέφθηκε νικητής σε οκτώ Ολυμπιάδες σκακιού, τιμήθηκε με το σκακιστικό Όσκαρ, αναμετρήθηκε επί πέντε ώρες με 32 διαφορετικούς υπολογιστές στο Αμβούργο το 1985, επιβλήθηκε στον σκακιστικό υπολογιστή της IBM *DeepBlue* το 1996, άλλα έχασε από τον *DeeperBlue*, ένα χρόνο μετά. Ο Κασπάροφ θα δείξει την τέχνη του σε ένα παιχνίδι σιμουλτανέ εναντίον 15 νεαρών πρωταθλητών, ηλικίας 8 έως 14 ετών, οι οποίοι έχουν προεπιλεγεί από την Ένωση Σκακιστών Θεσσαλονίκης. Αμέσως μετά το κοινό θα έχει μια μοναδική ευκαιρία να συζητήσει μαζί του για το σκάκι και να αποκτήσει ένα αυτόγραφο.

## **Τετάρτη 24 Ιουνίου, 20:30**

(Στο Λαβύρινθο)

### **Ο Καραγκιόζης Οικολόγος, του Ηλία Καρελλά**

Ο Ηλίας Καρελλάς, ο πρωτοπόρος καραγκιοζοπαίκτης που εδώ και 15 χρόνια δίνει στο πανάρχαιο θέατρο σκιών μια δροσιά σημερινή, εμπνέεται από το φυσικό τοπίο του Πάρκου και παρουσιάζει, για μικρούς και μεγάλους, τον *Καραγκιόζη Οικολόγο*, με τη συνοδεία μουσικής και τραγουδιών από την Αρετή Κετιμέ και το σαντούρι της, και τετραμελούς ορχήστρας παραδοσιακών οργάνων. Μια παράσταση-γιορτή, με τη μαγεία της σκιάς και τη δύναμη του λόγου, που συμπληρώνεται από έκθεση με γιγαντοφιγούρες ζώων, φτιαγμένες από τον Ηλία Καρελλά για την παράστασή του *Οι Μύθοι του Αισώπου*.

**Τετάρτη 24 Ιουνίου, 22:00**

(Στο Ξέφωτο)

**Μεγάλοι Ακροβάτες: Lea Toran Jenner, Shaunna Kottka, David Dimitri - Από τη Γη στον Ουρανό**

Η Lea Toran Jenner, η Shaunna Kotka και ο David Dimitri επαναπροσδιορίζουν την τέχνη του τσίρκου, ταξιδεύοντάς μας *Από τη Γη στον Ουρανό*. Συνδυάζοντας την ασύγκριτη δεξιοτεχνία τους με το χορό και το θέατρο, δημιουργούν την ψευδαίσθηση της έλλειψης βαρύτητας που μεταφράζεται σε οπτική ποίηση.

Επάνω στη σκηνή, η κυκλική στεφάνη της Lea τραβάει όλα τα βλέμματα με τις μαγευτικές της περιστροφές. Πάνω από τα κεφάλια μας, αιωρούμενη με τη βοήθεια ενός γερανού, η Shaunna χορεύει με το μεταξωτό της ύφασμα, παίζοντας με τη βαρύτητα. Τέλος, ψηλά πάνω από τα δέντρα, ένας άντρας ανεβαίνει στο σκοινί και ξεκινά ένα μαγικό ταξίδι. Αυτός ο «περίπατος» των 300 μέτρων, από τον διεθνούς φήμης καλλιτέχνη του τσίρκου που κάνει το αδύνατο δυνατό, συνδέει τα νέα κτίρια του Κέντρου Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, και μας καλεί να κοιτάξουμε ψηλά και να αντικρύσουμε το μέλλον.

Η μαγική αυτή σχοινοβασία είναι μία ευγενική προσφορά του David Dimitri στο ΚΠΙΣΝ και στους ανθρώπους της Ελλάδας. Μία χειρονομία φιλίας και αλληλεγγύης.

**Τρίτη 23 Ιουνίου**

**18.30 - 21.00**

(Στο χώρο 1)

**Σκάκι για παιδιά**

Δραστηριότητα που συνδυάζει το θεατρικό παιχνίδι με το σκάκι. Τα παιδιά «ενδύονται» σκακιστικά κομμάτια και παίζουν μια παρτίδα σκάκι ή συγκεκριμένα παιχνίδια σε μια μεγάλη επιδαπέδια σκακιέρα, υπό την καθοδήγηση συντονιστή. Τα παιχνίδια και τα παιδιά εναλλάσσονται κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας, ενθαρρύνοντας τη διάδραση και τη συμμετοχή.

Το πρόγραμμα υλοποιείται από την Ένωση Σκακιστών Θεσσαλονίκης.

**18:30 - 21:00**

(Στο χώρο 1)

### **Ρομποτική/Αυτοματισμός**

Παιχνίδι και εκπαίδευση ταυτόχρονα, η ρομποτική κερδίζει συνεχώς έδαφος στα εκπαιδευτικά προγράμματα σε όλο τον κόσμο και προετοιμάζει τα παιδιά και τους νέους για τη συνεισφορά τους σε παγκόσμια κλίμακα. Η φυσική, τα μαθηματικά, η μηχανική, η τεχνολογία, η ιστορία, γίνονται ένα ποικιλόμορφο πεδίο ομαδικής εργασίας και άσκησης στην καινοτομία, στη διαχείριση προβλημάτων, στη δημιουργικότητα, στη φαντασία, στην επικοινωνία. Με τα ειδικά επιστημονικά ρομποτάκια WeDo και EV3, τα παιδιά, αλλά και οι μεγάλοι, έρχονται σε επαφή με το μέλλον, κατανοούν την εφαρμογή της ψηφιακής τεχνολογίας και έχουν μια αφορμή να ανακαλύψουν τα ταλέντα και να διευρύνουν τους στόχους τους.

Το πρόγραμμα υλοποιείται από τη μη κερδοσκοπική εταιρεία «Αναγέννηση και Πρόοδος».

Για παιδιά 5-15 ετών.

Αριθμός συμμετεχόντων ανά πρόγραμμα: 24 παιδιά

Διάρκεια προγράμματος: 8' - 12'. Θα πραγματοποιηθούν συνολικά 15 προγράμματα





**18:30 - 21:00**

(Στον Χώρο 2)

### **Ξιφασκία**

Από την Ισπανία του 15<sup>ου</sup> αιώνα και από εκεί στην Ιταλία του 18<sup>ου</sup> και στη Γαλλία του 19<sup>ου</sup> και, από στρατιωτική άσκηση και τέχνη εξόντωσης, σε ένα ολυμπιακό άθλημα, η ξιφασκία είναι μια φιλοσοφία για έναν αγώνα, ένα συναρπαστικό παιχνίδι άσκησης του μυαλού, μια πρόκληση για συγκέντρωση, γρήγορη σκέψη, απόφαση αντίδρασης. Τα παιδιά έχουν την ευκαιρία να εκπαιδευτούν στους κανόνες ενός ευγενούς αθλήματος, να αντιμετωπίσουν τον αντίπαλο με ταχύτητα πνεύματος και σώματος και να αποδεχτούν την υπεροχή του ικανότερου.

Το πρόγραμμα υλοποιείται από την μη κερδοσκοπική εταιρεία «Αναγέννηση και Πρόοδος».

Για παιδιά 5-15 ετών.

Αριθμός συμμετεχόντων ανά πρόγραμμα: 8 παιδιά

Διάρκεια προγράμματος: 4'. Θα πραγματοποιηθούν συνολικά 30 προγράμματα

**18:30 - 21:00**

(Στο Χώρο 4)

### **Κωπηλατική Άσκηση Εδάφους**

Πανάρχαιο και θεαματικό άθλημα άμιλλας με μακρόχρονη ιστορία στο δυτικό κόσμο, η κωπηλασία συνδέθηκε από το 18<sup>ο</sup> αιώνα με τα βρετανικά και τα αμερικανικά πανεπιστήμια, με τους Ολυμπιακούς Αγώνες και με μεγάλους πρωταθλητές σε εθνικό και διεθνές επίπεδο. Στο έδαφος η άσκηση δεν χάνει τίποτε από την απόλαυση και τα οφέλη του οργανωμένου αθλήματος στο νερό: δυναμώνουν οι μεγάλες μυϊκές ομάδες, γυμνάζεται η καρδιά, βελτιώνεται ο μεταβολισμός, ασκείται η αναπνοή. Τα παιδιά και οι νέοι θα κάνουν ένα τρίλεπτο ζέσταμα

και στη συνέχεια, στο στεγνό κωπηλατοδρόμιο θα διανύσουν 200 μέτρα, αντιμέτωποι με το χρόνο και τους συναθλητές τους.

Το πρόγραμμα υλοποιείται από την μη κερδοσκοπική εταιρεία «Αναγέννηση και Πρόοδος».

Για παιδιά 8-10 ετών και οικογένειες

Αριθμός συμμετεχόντων ανά πρόγραμμα: 6 παιδιά στην προθέρμανση και 6 παιδιά στον αγώνα.

Διάρκεια προγράμματος: 5'. Θα πραγματοποιηθούν συνολικά 30 προγράμματα

## **18:30 - 21:00**

(Στο Χώρο 5)

### **Κινησθητικά Παιχνίδια**

Είναι τμήμα του νέου παγκόσμιου σχεδιασμού για τους σύγχρονους τρόπους μάθησης, ένα δυναμικό εργαλείο για κατάκτηση γνώσης, που βασίζεται στο έξυπνο παιχνίδι και τους φυσικούς τρόπους εμπλοκής σε χρήσιμες εμπειρίες. Τα παιδιά μιλούν σε παιχνίδια ισορροπίας, ρυθμού, αίσθησης του χώρου, προσανατολισμού, μαθαίνουν με εύθυμους τρόπους να παίρνουν αποφάσεις, να συντονίζουν το σώμα τους και να ελέγχουν τις κινήσεις τους, να αναπτύσσουν φωτογραφική μνήμη και να παρασύρονται σε γόνιμη διαδραστική σχέση με τους συμπαίκτες τους, που οξύνει τη σκέψη και τις δεξιότητές τους.

Το πρόγραμμα υλοποιείται από την μη κερδοσκοπική εταιρεία «Αναγέννηση και Πρόοδος».

Για παιδιά 5-10 ετών

Αριθμός συμμετεχόντων ανά πρόγραμμα: 20 άτομα

Διάρκεια προγράμματος: 20'. Θα πραγματοποιηθούν συνολικά 7 προγράμματα



**18:30 - 21:00**

(Στα Σιντριβάνια)

### **Παραολυμπιακά Αθλήματα**

Καθιερώθηκαν από τους Βρετανούς βετεράνους του Β' Παγκοσμίου Πολέμου στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 1948 και από τότε τα παραολυμπιακά αθλήματα δημιουργούν ένα όλο και πιο δυναμικό παράδειγμα για τους ανθρώπους με αναπηρίες, τους εξοπλίζουν με αυτοπεποίθηση και εμπιστοσύνη στα ταλέντα τους. Το πρώτο παραολυμπιακό πάρκο στο ΚΠΙΣΝ, με τίτλο «Εξερευνώντας την Παραολυμπιακή Κίνηση», απευθύνεται στις ευαίσθησιες του κοινού και στις ικανότητες των ανθρώπων με κινητικά προβλήματα. Τους καλεί να δείξουν τι σημαίνει μια απόφαση για μια ζωή χωρίς περιορισμούς και τους προτείνει boccia, ξιφασκία, μπάσκετ και καθιστό βόλλευ.

Το πρόγραμμα υλοποιείται από τον Σύλλογο Ατόμων με Κινητικά Προβλήματα και Φίλων «Περπατώ».

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε παιδιά 6 -16 ετών

Αριθμός συμμετεχόντων: 24 παιδιά

Διάρκεια προγράμματος:15'. Θα πραγματοποιηθούν συνολικά 10 προγράμματα

**18:30 - 21:00**

(Στο Ξέφωτο)

### **Αθλοπαιδιές**

Ο κόσμος του αθλητισμού, ανοιχτός στην κοινωνικότητα, την ευεξία, την άμιλλα, αλλά και σε ερεθίσματα για επαγγελματικό μέλλον, καλεί τα παιδιά να τον γνωρίσουν με παιχνίδια προσαρμοσμένα στην ηλικία και τις ανάγκες τους, χωρίς την πίεση του ανταγωνισμού και την απαίτηση για επιδόσεις. Τα παιδιά δοκιμάζουν μικρές αθλητικές περιπέτειες, άλμα εις μήκος χωρίς φόρα, άλμα επί κοντώ, ρίψη Vortex/δίσκου, τρέξιμο και

τρέξιμο με εμπόδια και ανακαλύπτουν τη χαρά της κίνησης, την απόλαυση της φυσικής δραστηριότητας και της σωματικής καλλιέργειας.

Το πρόγραμμα υλοποιείται από την μη κερδοσκοπική εταιρεία «Αναγέννηση και Πρόοδος», με τη συνεργασία της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής.

Για παιδιά 6 -15 ετών

Αριθμός συμμετεχόντων: 60 άτομα

Διάρκεια προγράμματος: 30'. Θα πραγματοποιηθούν συνολικά 5 προγράμματα.

## **18:30 - 21:00**

Στο Λαχανόκηπο

### **Κηπουροί στην πόλη**

Χόμπι ή υψηλή τέχνη, η κηπουρική είναι μια δραστηριότητα χαλαρωτική, μια άσκηση ελεύθερης έκφρασης. Καλλιεργεί τη γνώση για το περιβάλλον, δημιουργεί οργανική σχέση με τη γη και με τους κύκλους της φύσης, κάνει πιο φιλικούς τους ανθρώπους προς τον πλανήτη. Τα παιδιά, με την καθοδήγηση εκπαιδευτών από τη WWF Ελλάς, μαθαίνουν το βασικό αλφάβητο της κηπουρικής: σκαλίζουν, φυτεύουν, ποτίζουν, ενεργοποιούν τις αισθήσεις τους και ανακαλύπτουν τη χαρά της προσωπικής εμπλοκής σε κάτι δημιουργικό, φτιαγμένο από τα χέρια και τη φαντασία τους.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε οικογένειες με παιδιά άνω των 4 ετών.

Ανώτατος αριθμός συμμετεχόντων: 10 οικογένειες

Διάρκεια προγράμματος: 45'. Θα πραγματοποιηθούν συνολικά 3 προγράμματα

**Τρίτη 23 Ιουνίου, 20:50**

**Παναθηναϊκό Στάδιο**

**SNFCCRUN: ΤΡΕΧΟΝΤΑΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ**

Πανάρχαιο άθλημα, απόλυτα προσιτό σπορ, το τρέξιμο είναι ένα ταξίδι με προορισμό, μια προσπάθεια με στόχο, ασπίδα για το μυαλό και το σώμα, αγχολυτικό και δυναμικό. Με το συμβολικό τίτλο, «Τρέχοντας προς το Μέλλον», το ΚΠΙΣΝ προτείνει έναν μικρό Μαραθώνιο 6 χιλιομέτρων, για όλη την οικογένεια, που ξεκινάει από το Παναθηναϊκό Στάδιο και τερματίζει στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος. Οι δρομείς θα στείλουν ένα μήνυμα εκκίνησης προς ένα μέλλον που θα κατακτηθεί με αγώνα και με υψηλές ταχύτητες.

**Τετάρτη 24 Ιουνίου**

**18:30 - 21:00**

(Στον Λαχανόκηπο)

**Κηπουροί στην πόλη**

Χόμπι ή υψηλή τέχνη, η κηπουρική είναι μια δραστηριότητα χαλαρωτική, μια άσκηση ελεύθερης έκφρασης. Καλλιεργεί τη γνώση για το περιβάλλον, δημιουργεί οργανική σχέση με τη γη και με τους κύκλους της φύσης, κάνει πιο φιλικούς τους ανθρώπους προς τον πλανήτη. Τα παιδιά, με την καθοδήγηση εκπαιδευτών από τη WWF Ελλάς, μαθαίνουν το βασικό αλφάβητο της κηπουρικής: σκαλίζουν, φυτεύουν, ποτίζουν, ενεργοποιούν τις αισθήσεις τους και ανακαλύπτουν τη χαρά της προσωπικής εμπλοκής σε κάτι δημιουργικό, φτιαγμένο από τα χέρια και τη φαντασία τους.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε οικογένειες με παιδιά άνω των 4 ετών

Ανώτατος αριθμός συμμετεχόντων: 10 οικογένειες

Διάρκεια προγράμματος: 45'. Θα πραγματοποιηθούν συνολικά 3 προγράμματα

**18:30 - 21:00**

(Στο Χώρο 1)

### **Εργαστήριο Κομποστοποίησης**

Παραδοσιακός και παμπάλαιος τρόπος λίπανσης και βελτίωσης του εδάφους, μεγάλο ρεύμα στην Ευρώπη τα τελευταία χρόνια, η κομποστοποίηση συνδέεται με το τρίπτυχο, περιβάλλον-κοινωνία-οικονομία. Μέλη της Οικολογικής Εταιρίας Ανακύκλωσης ενημερώνουν τα παιδιά, με οπτικό υλικό, για τα οφέλη αυτής της φυσικής ανακύκλωσης, για το δήμο και την πόλη τους, αλλά και τον πλανήτη. Φτιάχνουν ξύλινους ειδικούς κάδους για κομποστοποίηση στο σπίτι και συμμετέχουν σε συζήτηση για να κατανοήσουν την πιο οικονομική και φιλική προς το περιβάλλον μέθοδο διαχείρισης των οργανικών υλικών, αναγκαία για τα οικοσυστήματα.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε παιδιά άνω των 7 ετών, νέους και οικογένειες.

Αριθμός συμμετεχόντων ανά πρόγραμμα: 15 άτομα.

Διάρκεια προγράμματος: 30'. Θα πραγματοποιηθούν συνολικά 10 προγράμματα.

**18:30 - 21:00**

(Στους χώρους 2 και 4)

### **Πράκτορες του Πλανήτη. Κωδικός: «Σώστε το Πάρκο»**

Το Πάρκο γίνεται μια μικρογραφία του πλανήτη και τα παιδιά οι πράκτορές του, που αναλαμβάνουν να τον προστατέψουν και να τον σώσουν. Χωρίζονται σε ομάδες και ερευνούν τη σημασία των πάρκων για την ποιότητα της ζωής στην πόλη, μαθαίνουν για



τους κινδύνους που απειλούν το αστικό πράσινο και οξύνουν την οικολογική τους συνείδηση. Όταν η άσκησή τους ολοκληρώνεται, κάθε πράκτορας φεύγει με ένα μικρό φάκελο με οδηγίες για να συνεχίσει την αποστολή με κωδική ονομασία, «Σώστε το Πάρκο» και να την υιοθετήσει ως στάση ζωής.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε παιδιά 7-12 ετών.

Ανώτατος αριθμός συμμετεχόντων ανά πρόγραμμα: 20 -25 παιδιά.

Διάρκεια προγράμματος: 30'. Θα πραγματοποιηθούν συνολικά 10 προγράμματα

**18:30 - 21:00**

(Στο χώρο 3)

### **Φωλιές για διάβασμα**

Με υφάσματα, σκοινιά και άλλα υλικά τα παιδιά μαζί με τους γονείς τους, φτιάχνουν φωλιές, μικρά καταφύγια για να μπορούν να διαβάζουν ανενόχλητα τα βιβλία που θα υπάρχουν στο χώρο, απολαμβάνοντας τους ήχους του πάρκου.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε παιδιά μέχρι 5 ετών και τους γονείς τους.

Αριθμός συμμετεχόντων: 20 άτομα.

Διάρκεια προγράμματος: 60'. Θα πραγματοποιηθούν συνολικά 2 προγράμματα

**18:30 - 21:00**

(Στο χώρο 5)

### **Πάνω στη γη (LandArt)**

Το φυσικό τοπίο γίνεται ένας καμβάς δημιουργίας και μεταμορφώνεται μεοικολογική ευαισθησία και αισθητική έμπνευση σε έργο υπαίθριας τέχνης. Τα παιδιά, εξοπλισμένα με όλα τα είδη χρώματος, με άμμο, χαλίκια και γλάστρες και με την καθοδήγηση των αρχιτεκτόνων-εικαστικών Χαράς Μαραντίδου και Κατερίνας Γώγου, δημιουργούν εικαστικές συνθέσεις δύο διαστάσεων με μικρές ανυψώσεις του εδάφους και λακκούβες. Στη συνέχεια δοκιμάζουν πιο σύνθετες, τρισδιάστατες κατασκευές και διαμορφώνουν καθιστικά από χώμα, με φτυάρια, τσουγκράνες, νερό και κομμάτια ξύλου, πάντα σε αρμονία με το περιβάλλον.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε παιδιά άνω των 5 ετών.

Το έργο θα είναι εν εξελίξει (ongoingartproject) από τις 18.30 έως τις 21.00



**19:45 - 21:15**

(Στα Σιντριβάνια)

### **Μαγειρεύοντας με Φρούτα και Λαχανικά**

Από τη φύση στην κουζίνα η απόσταση γεφυρώνεται με γνώση, κέφι και έμπνευση και η μαγειρική γίνεται μια προσπάθεια να μεταμορφωθεί σε τέχνη μια ανθρώπινη ανάγκη. Τα παιδιά επιστρατεύουν τις αισθήσεις τους και, με κλειστά μάτια, μαντεύουν και μαθαίνουν, δοκιμάζοντας να ξεχωρίζουν φρούτα και λαχανικά. Εκτελούν ή αυτοσχεδιάζουν απλές καλοκαιρινές συνταγές, σαλάτες, κρύα πιάτα, συνδυασμούς φρούτων και λαχανικών και ανακαλύπτουν τρόπους να γίνονται δημιουργικά με τα απλά υλικά του λαχανόκηπου και του οπωρώνα, με την καθοδήγηση της chef&foodblogger, MadameGinger.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε παιδιά άνω των 5 ετών.

Αριθμός συμμετεχόντων ανά πρόγραμμα: 20 άτομα.

Διάρκεια προγράμματος: 45'. Θα πραγματοποιηθούν συνολικά 2 προγράμματα

**18:30 - 19:30**

(Στα Σιντριβάνια)

### **Μαγειρεύοντας με Βότανα**

Δίνουν το χαρακτήρα σε κάθε εθνική κουζίνα, κάνουν μικρά θαύματα και είναι το μυστικό για να απογειωθεί ένα ταπεινό ή αδιάφορο πιάτο σε κάτι ιδιαίτερο, με συναρπαστική γεύση. Σε ένα παιχνίδι-πείραμα οι μεγάλοι ενημερώνονται για την τεράστια ποικιλία των βοτάνων, παρακολουθούν συνταγές με βότανα, με απλούς ή παράδοξους συνδυασμούς και δοκιμάζουν ιδέες του chefΧριστόφορου Πέσκια.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε ενήλικες.

Ανώτατος αριθμός συμμετεχόντων: 20 άτομα.

Διάρκεια προγράμματος: 60'



**19:00- 21:00**

Στο Ξέφωτο

### **Yoga για παιδιά**

Εξαιρετική φυσική και διανοητική άσκηση, η Yoga, βοηθάει τα παιδιά και τους έφηβους να αναπνέουν σωστά, να συγκεντρώνονται, να κατακτούν ισορροπία σώματος και πνεύματος, να καταπολεμούν το άγχος τους. Με διασκεδαστικό τρόπο, με τις οδηγίες εκπαιδευτών και χωρίς κριτική και απαιτήσεις άψογης εκτέλεσης, αναπτύσσουν δεξιότητες, αποκτούν πειθαρχία, οργανώνουν το μυαλό τους και απελευθερώνουν τη δυναμική τους. Και ακόμα, δυναμώνουν, γίνονται πιο ευλύγιστα και ενισχύουν την αυτοπεποίθησή τους σε ένα περιβάλλον χωρίς ανταγωνισμό. Με την πιστοποιημένη δασκάλα στη hathayoga και yoga για παιδιά Χριστίνα Μάτση.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε παιδιά άνω των 4 ετών.

Ανώτατος αριθμός συμμετεχόντων ανά πρόγραμμα: 20 άτομα

Διάρκεια προγράμματος: 30' . Θα πραγματοποιηθούν συνολικά 4 προγράμματα